

С ПЕРВЫХ ДНЕЙ  
УДАРНЫЙ ТЕМП!

ЯРОСЛАВЛЬ

Трудовая вахта нового года пятилетки успешно началась на моторном заводе. Работники второго сборочного цеха за первые смены снимают с испытательных стендов дополнительно к заданию по три-четыре двигателя. Перевыполняют смежные задания и рабочие других участков производства.

СИМФЕРОПОЛЬ

В селе Фонтаны, близ Симферополя, завершено строительство межколхозного комбинированного завода, одного из крупнейших в Крымской области. Управление технологическим оборудованием осуществляется с пульта. Суточная мощность нового завода 200 тонн комбикорма.

ЧЕРЕПОВЕЦ

Серия скоростных плавов ознаменовала начало нового года сталевары мартеновского цеха Череповецкого металлургического завода. Сверх задания первых суток плавов они выплавляли 4,5 тысячи тонн стали. Такого уровня производства здесь достигли впервые. (Корр. ТАСС).



Орган Всесоюзного Центрального Совета Профессиональных Союзов

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
с 19 февраля 1921 года

№ 3  
(15828)

Четверг, 4 января 1973 года

Цена  
2 коп.

# ЦЕНИТЬ ВРЕМЯ, БЕРЕЧЬ МАТЕРИАЛЫ!

Трибуна  
УДАРНИКА  
ПЯТИЛЕТКИ



Василий Никитич Портняко — строитель, как говорят, на всю жизнь. Он плотничал на Житомирщине, а потом, после службы в армии, приехал в Казахстан — край больших строек. Уже десять лет он возводит дома, больницы и школы в Караганде. Бригада коммунистического труда, которой руководит В. Портняко, первой в городе перешла на прогрессивный «зобинский» метод строительства, резко подняла производительность труда и качество работ.

О МЕТОДАХ работы зеленградского строителя Г. Социалистического Труда Н. А. Зобина мы слышали много да и в газетах читали. Про себя одобряли: «Здорово, вот бы нам так!» Словом, мы были теоретически готовы к повторению опыта Зобина, когда нам в управлении предложили взять подряд. Сказали: вот вам все нужные материалы на пятиэтажный кирпичный дом, вот расчетная стоимость — вы хозяева всего этого. Стройте. Половина экономии ваша. Что перерасходуете — из бригадного кармана.

Вот тут оптимистов поубавилось. Люди поняли: материальная заинтересованность шагает рядом с другим понятием — материальной ответственностью. Раньше как было: разбили стекло в недостроенном доме — дадут другое. Зацепит какой-нибудь нерадивый водитель панель — трещина. Тоже не беда, заменят. А теперь за выбитое стекло, испорченный кирпич расплачивается не кто-то, а вполне реальное лицо — мы, бригада.

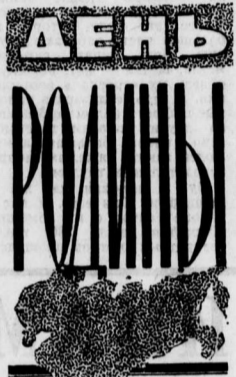
Приезжали, значит, первую машину раствора — тут как тут. Вижу: недогружена. Принимать отказался. Со второй, третьей — то же самое. Водители шум поднимают, грозят: мол, и того не получишь. А я не сдаюсь: сегодня недогруз, завтра будет та же история. А кто платит будет? Пять раз возвращался я погрузочные машины на комбинат строительных материалов нашего треста. Нервы потренила себе изрядно, но зате приучил и водителей (смотри, сколько возезов), и службы комбината — загрузчики, дорожные товарищи, раствор по норме. Или привозят нам на площадке плиты. Смотрю — две с трещинами. Тут уж и мои ребята возмущались, отказались разгружать, отправили брак обратно.

Казалось бы, в этом эксперименте нет ничего принципиально нового, все очень просто. Но перестроились сами люди, изменилось их отношение к работе, к делу, за которое взялись. Ведь каждый член бригады и раньше знал, что качество должно быть отличным. Но на мелкие недостатки взгляд был другой: подумаешь, переделаем, исправим. Закончили объект и ушли — пусть другие отдуваются.

Теперь делать это приходится самим. Свою работу сами делаем, и мало приятного, когда смежники на твой брак указывают. А времени у нас в обрез, все рассчитано по дням. Если возвращаться к началу — прома не терять. Да и материалы дополнительные не беда не падают. Перерасход самим оплачивать. Вот вам и материальная ответственность, которая плюсуется к материальной заинтересованности.

При таком отношении к делу легче стало экспериментировать, выработать более упорядоченную технологию. Вместе с прорабом Н. Смирновым моделировали каждую операцию, решали, как лучше сделать, как лучше. Надували так: работу вела в две смены, а в третью — два ставила, готовил кирпич. Выдавали ежедневно полтора — два часа. А на протяжении всего строительства мы сэкономили целый месяц.

В. ПОРТНЯКО,  
бригадир треста «Карагандинстрой»  
КАРАГАНДА.



СООБЩАЮТ  
КОРРЕСПОНДЕНТЫ  
«ТРУДА» и ТАСС

## МАГНИТОГОРСКИЙ МИЛЛИОН

Стапельщики магнитогорского металлургического комбината имени Ленина поддерживают инициативу своего товарища сталевара Ю. Карташова.

Он и его бригада обратились ко всем металлургам страны с призывом: полнее использовать резервы, добиться, чтобы 1973 год стал годом резкого подъема в производстве металла. Уже в первые два дня нового года коллективы мартеновских цехов отправили дополнительно к заданию две тысячи тонн стали. В третьем году пятилетки стапельщики Магнитки решили за счет внедрения планов технического прогресса увеличить выработку на 1 миллион тонн стали и тем самым достигнуть производственного рубежа, намеченного на последний год пятилетия.

В. ШЕПИЛОВ,  
МАГНИТОГОРСК.

## БЕЛАЯ ГОРА НА ИНДИГИРКЕ

На крутом скалистом берегу арктической Индикиры выросли кварталы жилых корпусов. Это поселок Белая Гора.

Создан он по проектам местных архитекторов, а предназначен для оленеводов. Многие семьи уже справились с освоением в удобных квартирах. Здесь открыты школа, клуб, детский сад, ясли. Дома новоселов обставлены по-городскому. Торговые организации помогли им обзавестись современной мебелью и другими предметами домашнего и хозяйственного обихода.

В. НИКОЛАЕВ,  
ЯКУТСК.

## ЦЕНТРАЛЬНОМУ НАРОДНОМУ РАБОЧЕМУ СОВЕТУ

Рангун, Бирма

Всесоюзный Центральный Совет Профессиональных Союзов от имени членов советских профсоюзов шлет братские поздравления Центральному народному рабочему совету и всем трудящимся Бирмы по случаю национального праздника страны — Дня независимости.

Искренне желаем бирманским трудящимся больших успехов в деле осуществления программы социально-экономических преобразований, дальнейшего укрепления политической независимости и экономической самостоятельности страны, избравшей путь социалистической ориентации, во имя мира, демократии и социального прогресса.

В. ПОРТНЯКО,  
бригадир треста «Карагандинстрой»  
КАРАГАНДА.

## НЕФТЬ САХАЛИНСКОГО ШЕЛЬФА

СЕЙЧАС на севере острова Сахалина в районе косы Одопу к разведочным работам приступила бригада нефтяников мастера Павла Петровича Касьянова. Буровикам Сахалина мастерства и опыта не занимать. Давно получает народное хозяйство знаменитую охтинскую нефть. Но этот промысел особый — впервые бурение здесь будет осуществляться наклонно-направленными скважинами.

Конечно, можно было бы установить в море эстакаду для бурения, как, например, на Каспии. Но там, кто знает погодные условия, зашедших мест, не надо недооценивать, насколько тяжело это сделать. Огромные ледяные поля Охотского моря могут амиг разорвать городок на сваи.

Первую скважину буровики Касьянова заложили с отклонением от вертикали на 650 метров. И она дала первый промышленный фонтан шельфовой нефти Сахалина. У следующей скважины отклонение при глубине 3,5 тысячи метров составило 2.200 метров. Это был всеобщий рекорд. Сейчас буровики забили новую скважину. Ее отклонение от вертикали составит уже 3.000 метров!

Союз пятилетки бригада решила выполнить за четыре года. И в коллективе есть для этого все условия. Вот только один показатель: в минувшем году скорость бурения на станок при плане 533 метра в месяц составила 862.

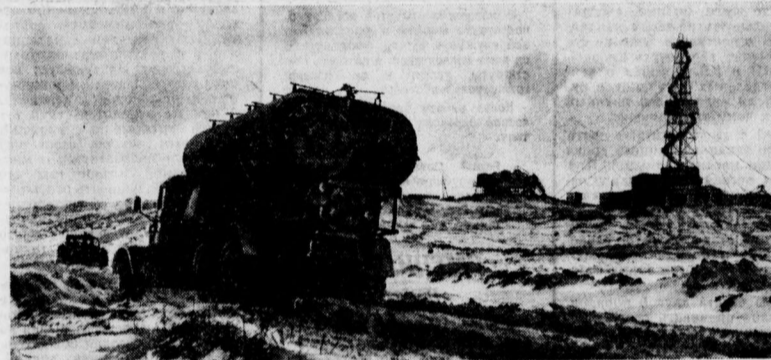
Буровики из бригады Павла Касьянова всегда отличались такие качества, как собранность, товарищеская взаимовыручка, высокий профессиональный уровень знаний, техническая грамотность. Каждый из них знает «свой маневр».

«Перепроходчики Одопу вступили в новый трудовой год. Их ждут штормовые ветры с Охотского моря, пурга, морозы. Но они твердо верят, что будет нефть с нового промысла на Сахалине.

В. ИЗВЕКОВ.

На снимках: один из ведущих буровиков Сахалина П. П. Касьянов; все новые и новые вышки встают на побережье; сейчас разведчиков недр обслуживает мощная техника.

Фото Н. ЧЕРНЫША.



## КАЖДОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ ХОРОШУЮ СТОЛОВУЮ

СОЦИАЛИСТИЧЕСКИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА  
КОЛЛЕКТИВА КОМБИНАТА ПИТАНИЯ ПРИ МИНСКОМ  
АВТОМОБИЛЬНОМ ЗАВОДЕ

Коллектив работников комбината питания при Минском автомобильном заводе успешно выполнил социалистические обязательства, принятые в честь 50-летия образования Союза ССР. Кулинары комбината с большой радостью восприняли постановление ЦК КПСС, Президиума Верховного Совета СССР, Совета Министров СССР и ВЦСПС о награждении коллектива комбината Юбилейным почетным знаком.

Труженики комбината питания приняли на себя новые социалистические обязательства. Они решили увеличить выпуск продукции по сравнению с 1972 годом на 8 процентов, а за пятилетие — на 52 процента, обеспечить высокую культуру обслуживания трудящихся; план розничного товарооборота третьего года пятилетки выполнить досрочно, к 25 декабря, а по реализации продукции собственного производства — к 26 декабря; увеличить изготавление и реализацию полуфабрикатов, кулинарных и кондитерских изделий на 25 процентов, а к концу пятилетки — вдвое; обеспечить широкое внедрение такой прогрессивной формы обслуживания, как приготовление и отпуски комплексных обедов.

Принят ряд других повышенных обязательств. Кулинары комбината питания при Минском автомобильном заводе коллективом предприятий общественного питания и торговли страны с призывом ускорить свои усилия в деле более полного использования имеющихся резервов и возможностей для улучшения обслуживания советских людей — строителей коммунистического общества, сделали все, чтобы заслужить народную благодарность.

(ТАСС).

## ОТЪЕЗД ИЗ МОСКВЫ ЗАРУБЕЖНЫХ ДЕЛЕГАЦИЙ

Из Москвы отбыли зарубежные делегации, принимавшие участие по приглашению ЦК КПСС, Президиума Верховного Совета СССР и Советского правительства в праздновании 50-летия образования СССР:

- Коммунистической партии Болонии;
- Объединенной партии гаитянских коммунистов;
- Коммунистической партии Канады во главе с Генеральным секретарем КПК Уильямом Каштаном;
- Швейцарской партии труда, председатель Центральной контрольной комиссии ШНТ Эдгар Боог;
- Народной Демократической Республики Венгрии во главе с членом Политбюро ЦК Национального фронта, членом президентского совета, Премьер-Министром НДРП Али Насер Мухаммедом.
- Народной Демократической Республики Вьетнам во главе с членом Центральной ревизионной комиссии КПСС С. Ф. Антонов и Е. И. Кусков, ответственные работники ЦК КПСС и Совета Министров СССР.

...ПОСЛЕДНИЕ  
ТЕЛЕГРАММЫ  
ИЗ-ЗА РУБЕЖА

## НА ЛЕТЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

ХАНОЙ, 3 января. (ТАСС). Американские стратегические бомбардировщики провели серию новых налетов на территории Демократической Республики Вьетнам.

Только в провинции Тханьхоа в ночь на 1 января самолеты «В-52» сбросили более тысячи бомб на коммуны Тхайзан, Хойтанг и Миньзонг уезда Тхьеушон. Убито 82 и ранено 37 мирных жителей, разрушено 250 домов. Нанесен значительный ущерб рисовым полям.

ХАНОЙ, 3 января. (ТАСС). Стратегические бомбардировщики «В-52» совершили 2 января массированные налеты на город Донгхой и другие густонаселенные районы северовьетнамских провинций Тханьхоа, Нгеан, Хатинь, Куанбинь и зоны Вьетлина, к югу от 20-й параллели. Корабли 7-го флота США обстреляли в этот день побережье ДРВ к югу от провинции Нгеан. В результате бомбардировок и артиллерийского обстрела среди населения указанных районов имеются убитые и раненые, разрушены многочисленные жилые дома и производственные постройки.

## ПРИЗНАНИЕ ПЕНТАГОНА

ВАШИНГТОН, 3 января. (ТАСС). Пентагон признал, что (хотя военные беспрецедентных по своим масштабам бомбардировок столицы ДРВ были нанесены удары по гражданским объектам, в том числе по крупнейшей ханойской больнице Батмай и аэропорту. Выступая на пресс-конференции, представитель Пентагона Фридрих заявил, что, «по всей видимости, были причинены разрушения аэропорту и больнице». Фридрих также признал, что в результате бомбардировок «могли быть жертвы» среди гражданского населения, в том числе среди персонала больницы.

## ЗАЯВЛЕНИЕ Ж. ПОМПИДУ

ПАРИЖ, 3 января. (ТАСС). Президент Франции Жорж Помпиду встретился в Елисейском дворце с французскими и иностранными журналистами. В ходе состоявшейся беседы президент, в частности, коснулся своего предстоящего визита в Советский Союз для встречи и бесед с Генеральным секретарем ЦК КПСС Л. И. Брежневым. «Еще этой встречи», — сказал он, — «обменяться мнениями по европейским и общим международным проблемам, а также обсудить двусторонние отношения между Францией и Советским Союзом». Когда люди встречаются с добрыми намерениями, заявил президент, это служит делу разрядки напряженности и сотрудничества. Предстоящие беседы с Генеральным секретарем ЦК КПСС Л. И. Брежневым, сказал Помпиду, по своему значению, безусловно, вызовут интерес у всех европейских стран.

## Выступление президента

ПАРИЖ, 3 января. (ТАСС). Президент Франции Ж. Помпиду выступил на приеме для представителей дипломатического корпуса в Елисейском дворце. Характеризуя современную международную обстановку, президент выразил мнение, что 1972 год «станет важной вехой в послевоенной истории». Он при этом особо подчеркнул значение договора об основах отношений между ГДР и ФРГ, подписание которого, как отметил президент, завершает то, что было начато договором между СССР и ФРГ.

Помпиду также указал на важность начала многосторонних консультаций по подготовке европейского соглашения по вопросам безопасности и сотрудничества. В то же время президент выразил сожаление по поводу того, что еще не заключено соглашение о прекращении войны и восстановлении мира во Вьетнаме, и осудил «внезапное и грубое обращение к оружию», имея, очевидно, в виду массированные бомбардировки американской авиацией территории ДРВ.

## ДЕЛЕГАЦИЯ ВЦСПС В ХЕЛЬСИНКИ

ХЕЛЬСИНКИ, 3 января. (Соб. корр. «Труд»). Сегодня в столицу Финляндии для участия в работе XVI заседания советско-финляндской профсоюзной комиссии прибыла делегация советских профсоюзов во главе с секретарем ВЦСПС П. Т. Пименовым. Делегация встретилась с председателем Центральной организации профсоюзов Финляндии Николо Хямляйнен, представителями отраслевых профсоюзов страны. Делегацию встречал также посол СССР в Финляндии В. Ф. Мальцев.

## НА РАЗНЫХ МЕРИДИАНАХ

РИМ. В новогоднюю ночь воры обокрали в Милане дом дочери известного итальянского дирижера Артуро Тосканини. Похищены ценные картины, произведения искусства и другие вещи, принадлежавшие знаменитому музыканту.

БОМН. Сильный пожар произошел на складе электротехнического концерна «АЭТ» близ Дармштадта (ФРГ). В результате пожара причинен ущерб, исчисляемый в 30 миллионов марок.

ДЕЛИ. Чрезвычайно холодная погода установилась в северных штатах Индии. Многие районы Диндиму и Кашмира покрыты толстым слоем снега. В крупнейшем штате страны Уттар-Прадеш от холода погибло в течение последней недели 67 человек, в штате Бихар зарегистрировано несколько смертельных случаев. Местные синоптики в ближайшие несколько дней ожидают дальнейшего понижения температуры на севере Индии. (ТАСС).

# ИИД ИНСТИТУТА

ДЛЯ НАЧАЛА один пример. Всесоюзный научно-исследовательский и проектно-конструкторский институт по автоматизированному электроприводу в промышленности, сельском хозяйстве и транспорте (ВНИИЭлектромаш) и Всесоюзный научно-исследовательский институт электромеханики разработали автоматизированную систему. Предназначалась она для блондирования. Естественно, производственные затраты на нее были высокими. Но когда систему начали внедрять на заводе, выяснилось, что она снижает производительность агрегата со ста до шестидесяти слитков в час.

Экономическая эффективность в деятельности НИИ и КБ — проблема сегодня особенно актуальна. Число научных учреждений в стране превысило пять тысяч, численность научных работников — миллионы, расходы на науку составляют многие миллиарды рублей. За последние десять лет численность работников научно-исследовательских организаций росла в шесть раз быстрее, чем общее число трудящихся в стране. Вот почему обществу далеко не безразлично, какую «отдачу» оно получает от научно-исследовательских и проектных учреждений.

Сразу оговоримся: мы рассматриваем деятельность лишь прикладных институтов, КБ и лабораторий, то есть тех, у которых есть непосредственный выход продукции в производство. Но прежде чем перейти к анализу, мы должны выбрать критерии, по которым будем оценивать эффективность их работы. Здесь пока еще, к сожалению, нет единой методики. Пожалуй, наиболее логично было бы проследить связь между затратами на развитие прикладных исследований и ростом производительности труда в соответствующих отраслях промышленности.

В самом деле, именно внедрение научно-технических разработок должно существенно изменить облик модернизации и обновление оборудования, а на совершенствование систем и методов управления, и на улучшение технологического цикла. Этот показатель является наиболее универсальным для нашей цели. Конечно, здесь играют роль и многие другие факторы, но они не могут существенно повлиять на общую картину. Должен сказать, что полученные данные не могут быть достоверными, если учитывать медленное внедрение научных достижений в производство. Мы, мол, свое дело сделали, а промышленность не использует новую технику. Отчасти это верно. Но только отчасти.

Во-первых, планы внедрения новой техники у нас выполняются ежегодно на 85—90 процентов. И если принять во внимание, что от установочной партии новых машин до их серийного выпуска проходит еще некоторое время, то картина оказывается, что большинство наиболее важных разработок получает путевку в жизнь, правда, с некоторой задержкой во времени. А, во-вторых, разве не является обязанностью прикладных НИИ и КБ доводить свои исследования до практического использования? Таким образом, мы можем с достаточной достоверностью проследить зависимость между деятельностью институтов и лабораторий, с одной стороны, и с другой — ростом производительности труда в промышленности. Конечно, при этом складка на время освоения новой техники сделать все же необходимо.

Итак, анализируя деятельность научных учреждений мы возьмем 1964—1967 годы. В тот период затраты на науку увеличивались ежегодно на 9—10 процентов. Естественно было бы ожидать, что соответствующе будет увеличиваться и отдача на рубль затрат, вложенных в прикладные исследования.

Если учесть временной интервал на освоение новой техники, о котором мы говорили выше, и взять отечественные данные 1968, 1969, 1970 и 1971 годов, то картина будет следующей. В эти годы рост производительности общественного труда соответствовал составу: 7; 3,7; 7,9 и 5 процентов. Как видите, государство вкладывает в развитие науки огромные средства, а отдача далека от того, на которую можно было рассчитывать.

Академик А. М. Румянцев указывал, что темпы роста затрат на технические науки за 1959—1968 годы примерно в три-четыре раза превышали темпы роста выработки в промышленности в результате внедрения научных достижений. Сложившееся соотношение, считает А. М. Румянцев, между темпами роста вложений в науку и темпами роста производительности общественного труда нельзя считать нормальным.

Что же здесь надо сделать? Прежде всего, видимо, следует подумывать над тем, как оценивать деятельность научных коллективов. Существующая система, по всей вероятности, уже не соответствует требованиям времени и не может обеспечить высокоэффективную организацию работы НИИ и КБ. Сегодня о деятельности лабораторий сектора или отдельных сотрудников судят в первую очередь по тому, в срок ли представлен научный отчет и каковы на него отзывы. И вот к чему это приводит.

Многие исследователи главной своей задачей считают сдать научный отчет по теме на 5—10 дней до запланированного срока (хотя они могут сделать это на один-два месяца раньше). При этом некоторые из них от имени своих организаций заранее заключают трудовое соглашение с какими-либо организациями «для консультаций». Ему выдают гонорар по трудовому соглашению, и этот же специалист пишет похвальный отзыв. Таким образом, есть отчет, есть положительный отзыв на него, следовательно, работа коллектива эффективна и премия гарантирована. А между тем действительная ценность многих таких отчетов весьма незначительна для производства.

На наш взгляд, правильное было бы ввести другой порядок. В прикладных НИИ и КБ целесообразно оценивать результаты деятельности по техническому и экономическому уровню создаваемых систем, беря за основу соответствующие лучшие разработки в нашей стране и за рубежом.

Допустим, наши машины в какой-то определенной области отставали по своему уровню от лучших мировых образцов. Созданные в КБ конструкции тоже имеют чуть-чуть более худшие характеристики, но разрыв все-таки резко сократился. Здесь надо учитывать еще и ряд других факторов: технологические возможности промышленности, экономическую «отдачу» на рубль затрат в этот КБ и т. д. И вполне вероятно, что работу КБ в данном случае можно оценить положительно. Но если разрыв все больше увеличивается, то ни о какой положительной оценке не может быть и речи.

А именно так нередко и бывает. Новые машины, созданные в КБ, немного лучше существующей у нас техники. Внедрение их даст определенный экономический эффект. Коллектив КБ ходит «на героика», получает премии, высокая эффективность их работы ни у кого не вызывает сомнений. Но за тот же период времени за рубежом созданы машины, которые имеют намного более высокие показатели. Разрыв в техническом уровне данных машин не уменьшился, а еще более увеличился. Видимо, в данном случае коллективу КБ надо не премия давать.

Всеми этими проблемами, видимо, должен заниматься Госкомитет Совета Министров СССР по науке и технике совместно с другими заинтересованными организациями — Академией наук СССР, Госкомитетом Совета Министров СССР по вопросам труда и заработной платы и другими.

Но определить эффективность работы НИИ, КБ или лаборатории — лишь полдела. Необходимо провести дальнейшее совершенствование всей системы материального стимулирования научных работников с тем, чтобы каждый из них был прямо заинтересован в результатах своего труда. Оклады в исследовательских организациях устанавливаются сейчас не в зависимости от количества и качества произведенной продукции, а, главным образом, принимая во внимание ученую степень.

Может быть, более эффективной была бы система, при которой главным мерилом труда исследователя были бы результаты его научной деятельности. При этом можно полностью исключить автоматическую надбавку за ученую степень, а оклады сделать «подвижными». То есть такими, которые можно изменять в широких пределах — от нижней границы до верхней. Причем эта верхняя граница будет выше, чем соответствующие существующие сейчас оклады с учетом надбавки за звание. Оклад, видимо, мог бы устанавливаться той же объективной комиссией, которая должна определять эффективность работы лабораторий или отделов за определенный период времени, естественно, беря за основу мировой уровень в данной области, о чем речь шла выше. В зависимости от этого и от конкретных результатов труда каждого сотрудника устанавливается оклад на квартал, полгода, год или два года (в зависимости от специфики исследований и работ). При этом общий фонд зарплат и фонд материального поощрения остаются неизменными для института или КБ. Сейчас у нас, так сказать, неподвижная часть материального вознаграждения за труд (оклад) намного больше подвижной (премии). Изменив это соотношение, поставив в прямую зависимость размер платы за труд от технико-экономического уровня создаваемых машин и систем, удастся резко повысить эффективность работы многих НИИ и КБ.

Конечно, все эти соображения требуют еще тщательного обсуждения в проработки. Беспорочно одно: проблема повышения эффективности работы научных учреждений требует своего решения, и как можно скорее.

И. МАЛЫГИН,

н. о. начальника отдела Центрального экономического научно-исследовательского института Госплана РСФСР, кандидат технических наук.



Много радостных событий принес минувший год коллективу Новозаровицкой атомной электростанции. За успехи, достигнутые в юбилейном соревновании, коллектив награжден Юбилейным почетным знаком ЦК КПСС, Президиума Верховного Совета СССР, Совета Министров СССР и ВЦСПС, станция присвоено имя 50-летия СССР. В минувшем году здесь сданы в эксплуатацию четвертый энергоблок станции мощностью 440 тысяч киловатт. Он включен

в Объединенную европейскую энергосистему страны. На снимке: блочный щит управления четвертого энергоблока.

Фото В. КОЖЕВНИКОВА (ТАСС).

## Письма

### НАГРАДЫ ПОБЕДИТЕЛЯМ

В коллективе ордена Трудового Красного Знамени треста «Волгоградметаллургстрой» подведены итоги соревнования в честь 50-летия образования СССР. Впереди работники управления «Промстрой». Отмечена также хорошая работа управления отделочных работ.

Для поощрения коллективов лучших управлений постройкой и руководством треста устроили юбилейный приз. Юбилейные награжденные значки «Лучший рабочий», «Лучший рационализатор» вручены ста передовикам.

С. КАЗИМИРОВ,  
внештатный инструктор Волгоградского облспецпрофа.

### РАСТИТЬ ПАТРИОТОВ

Профиздат выпустил в свет весьма любопытную, на мой взгляд, брошюру: «ФЭМ и военно-патристическое воспитание трудящихся». В ней на многочисленных примерах деятельности фабрично-заводских комитетов рассказывается о военно-патристической работе. Автор — Г. К. Аксучин знакомит читателя с опытом различных профсоюзных организаций, показывает их совместную деятельность с ДОСААФ, обществом «Знание». Особое внимание уделяется привлечению ветеранов войны и труда к активному воспитанию молодежи на героических традициях.

С интересом ведется рассказ о подготовке юной к действительной службе в армии, анализируются опыт коллективов, в которых достигнуты успехи в организации гражданской обороны.

Новая работа будет весьма полезной широкому профсоюзному активу.

Г. СОСЛОВ,

Герой Советского Союза, заведующий кафедрой военно-патристического воспитания Высшей комсомольской школы при ЦК ВЛКСМ.

### СМЕНИЛИ ТРИ ДВИГАТЕЛЯ

В нашем угольном разрезе используется около десятка бульдозеров марки ДЗТ-250. Ремонт двигателей этих машин выполняет для нас прокопьевский завод «Автоагрегат». О качестве ремонта двигателей и хочу написать, потому что ремонт нигде не годится. Так, на одном из бульдозеров в течение непродолжительного времени мы были вынуждены сменить три двигателя.

Из-за чего отказывают моторы? Чаще всего из-за того, что в масло проникает вода, так как негерметичны уплотнения блока цилиндров.

Был даже случай, когда с завода прибыл двигатель с трещинами в поддоне картера и других узлах. За жалостный ремонтник мы расплачиваемся простоями.

А. БРАТИЧЕВ,  
бульдозерист угольного разреза комбината «Кемеровоуголь».

### А КАКОВО СЛЕСАРИЮ?

Слесарем-сантехником работаю 22 года. За это время у меня накопилось немало наблюдений о качестве оборудования для монтажа газовых, водопроводных и паровых систем.

Возьмем, к примеру, запорную арматуру, в частности вентили. Сотни разных фасовок! Детали одного не подходят к другому. Знают, если в вентиль что-то срывается, то его снимают и выбирают целком.

Частенько поступают к нам задвижки без отверстий во фланцах. Их сверлят сами слесари — как удасться.

Бросается в глаза разноразный тип газосварных плит. У одних из них горелки состоят из пяти-шести деталей, у других — из двенадцати.

Этот разноразный, во-первых, значительно затрудняет работу слесаря, делает невозможным взаимозаменяемость узлов.

По-моему, трудности эти оттого, что предприятия не всегда соблюдают стандарты. А спрашивают ли с них за такую вольность?

В. КУДРЯВЦЕВ,

слесарь строительного управления № 3 треста «Уралтрансстрой»,  
НИЖНИЙ ТАГИЛ  
Свердловской области.

Бывают моменты, когда и нам, работникам, отвечающим за нормальную деятельность сложного коммунального хозяйства столицы, занятым самыми будничными делами, хочется помечтать. Хочется хоть на несколько минут отключиться от постоянных звонков, текучки и суеты. Тогда я захожу к большой карте, занимающей почти всю стену, и смотрю на широкую панораму нашего Дзержинского района.

Карту, где представлено его будущее. Немного скажет она непостоянству. Линия, кружочки, треугольники. А я вижу за ними ультрасовременные проспекты, десятки громадных кварталов и домов, сооруженных по самым последним проектам.

Уже сегодня наш Дзержинский район равен по масштабам солидному городу. Как-никак, здесь проживают около 200 тысяч жителей, а площадь жилого фонда чуть-чуть не доходит до 2 миллионов квадратных метров. А перспективы — то еще более впечатляющие.

Повторяю, что я работник советского аппарата, поэтому, представляя себе Москву завтрашнего дня, тут же начинаю считать, прикидывать: кто будет поддерживать на улицах и площадях чистоту и порядок, сколько потребуется на это людей, машин, времени, денег? А как же иначе? Ведь это город будущего.

Все, что здесь вырастет, будет создаваться на самой совершенной индустриальной основе — с применением современных строительных материалов и высокоавтоматизированной техники. По существу все это будет создаваться машинными под руководством человека. А как же изменится труд тех людей, которые обслуживают весь этот жилой комплекс? Наш долг позаботиться о многочисленной армии тех, кто призван обслуживать это сложное хозяйство, об оздоровлении их труда, его механизации. Значит, и ведущее место должно принадлежать технике, а не ручному труду.

Мы должны как-то переломить себя в отношении к созданию техники для коммунальных служб и, не откладывая на завтра, уже сегодня обязательно в проекты будущих зданий, жилых комплексов и массивов закладывать все необходимое для усовершенствования и механизации труда работников городского хозяйства.

Мне может сказать — стоит ли, мол, бить тревогу по поводу состояния механизации городского хозяйства. Разве мало у нас всякой техники? Улицы вон поливаются машинами. Зимой на дорогах хозяйничает снегоочиститель, который много раз в шутку называют

«умелые руки». Да и других немало машин, помогающих поддерживать чистоту.

Отвечу. Только в нашем районе трутятся свыше тысячи дворников, а всего «поддерживаем» жилищного хозяйства на должном уровне занято около четырех тысяч человек. И все это люди, которые по большей части работают вручную. Лом, лопата, скребок, метла, щетка — вот, пожалуй, и весь их «арсенал» вооружения. А ведь, если брать подобные цифры в целом по Москве, по другим городам, то станет ясно, какая большая армия людей занята тяжелым, непродовольственным трудом.

Ну, а все-таки, как же с машинами? Они есть. У нас в районе сейчас с их помощью убирается около 230 тысяч квадратных метров площадей.

## УЛИЦАМ МАШИНЫ ЧИСТОТЫ

ПУТИ ОБЛЕГЧЕНИЯ ТРУДА РАБОЧИХ КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

улиц и дворов. В будущем году мы намерены довести эту цифру до 400 тысяч. Помимо того, механизированную уборку на территории района проводят и городские службы. Но пока еще доля работ, производимых машинами, мала. Отсюда и высокая стоимость этих операций.

Только одна очистка улиц от снега обходится за сезон в 200 тысяч рублей. И совершенно не стремясь сгущать краски, я хотел бы все же отметить, что нынешний уровень уборки не дает нам возможности поддерживать такую чистоту и порядок, о каких мы все мечтаем. Усилиями дворников, вооруженных лишь древним, неудобным, устаревшим ручным инструментом, не многого достигнешь. Пришло время отказаться от их услуг. Основной фигурой, которая призвана их заменить, должен стать линейный рабочий. Коммунальным службам городов необходимо иметь компактные прочные универсальные машины с хорошей маневренностью. Так, чтобы они могли свободно действовать и в дворовых дворах. Нынешние машины Т-3, ТУМ-907 не отвечают современным требованиям. Они не могут подметать тротуары, не захватывают «мертвые зоны» (т. е. пространство между деревьями, лотками и т. д.), неспособны убрать наледь с тротуаров. Вот и получается, что одной машине приходится обслуживать 5 линейных уборщиков, работающих вручную.

КАКАЯ же техника могла бы решить проблему уборки снега? В условиях большого снега хорошо себя зарекомендовали машины типа

линейных планов. Следовало бы модернизировать и поливомоечные машины. Из-за их громоздкости они непригодны для очистки тротуаров.

Я уже отмечал, что в нашем районе, как, впрочем, и повсюду, намечается большое строительство. Сносятся старые кварталы, вырастают новые. К концу 1975 года в районе пойдет на слом почти тысяча ветхих строений. Объем жилищного строительства составит за пять лет около 400—450 тысяч квадратных метров против 300 тысяч в минувшую пятилетку. Изменяются постепенно и сами дома. Они станут более удобными. Увеличатся размеры кухонь, полсобных помещений. На каждом этаже имеются мусоропроводы, на нужном этаже вас поднимут мягко работающие лифты. Кажется, что еще нужно? Все имеется. Но все ли?

Думаю, выражу мнение многих работников жилищных контор и нашего, и других районов, если выскажу несколько замечаний и предложений, касающихся домов будущего. Нам кажется, было бы весьма целесообразно при разработке проектов новых зданий предусматривать в нижних этажах специальные хорошо оборудованные помещения для диспетчерских пульта управления лифтами, комнаты для техника-смотрителя и для приема населения депутатами, небольшие красные уголки, где можно было бы устраивать лекции, если для малышей. Неплохо бы также в проекты зданий закладывать небольшие специально оборудованные помещения для

стоянки детских колясок, велосипедов, санок, лая. Подумайте только, как удобно распорядиться все это где-нибудь в подвальной этаж, а не держать у себя в квартире.

НЕ могу не сказать о тех, кто заботится о чистоте наших домов. Прямой труд. Швабра, метла, тряпка — с этим делом не уберешь. Необходима техника. А где она? Я хотел бы обратиться к руководителям Министерства строительства, дорожного и коммунального машиностроения СССР: где легкий ручной пылесос, механизированные синтетические щетки, миниатюрная пометочная машина? Почему создатели новой техники сегодня далеки от этих машин? Ведь достаточно иметь все это в

пользде большого дома, и один человек может легко, но очень качественно поддерживать чистоту. Хорошо бы также для удаления пыли смонтировать в каждом парадном при удельную вытяжную вентиляцию. Сюда же в категорию необходимых компонентов я бы

отнес машину для мойки стекол, скажем, на лестничных клетках. Конструкторы пробовали ее разработать, но пока все их образцы несовершенны. Все-таки это не причина, чтобы отмахиваться от этих работников и не предпринимали бы никаких конкретных шагов.

Думаю о завтрашнем дне Москвы, мы мечтаем и о кухонной электроплите, и о замене индивидуальных квартирных пылесосов единой для всего дома установкой вакуумной пылеборки, о более совершенных орудиях для садовников и сантехников, и о многом другом. Но если все свести к единому знаменателю, речь пойдет о ликвидации ручного труда, о превращении большой армии работников в механизаторов.

...Город будущего. Он и далекий, и близкий. Далекий, потому что пройдет не одно, может, десятилетие, прежде чем все грандиозные наметки нового генерального плана воплотятся в осязаемую реальность. Близкий, потому что уже сегодня мы приступили к его свершению. И не случайно нас так заботит все, что касается улучшения деятельности городских служб. XIV съезд КПСС поставил задачу — сделать Москву образцовым коммунистическим городом. Образцовый город должен быть таковым и для тех, кто живет в Москве, и для тех, кто обслуживает столичное городское хозяйство.

Н. КОМАРОВ,  
председатель Дзержинского райисполкома Москвы.

## В НЕСКОЛЬКО СТРОК

● АЛМА-АТА. В эксплуатацию принята высоковольтная линия электропередачи ЛЭП-500, соединившая Ташкент с южноказахстанским городом Чимкентом.

● АНГАРСК. Крупный комплекс по производству синтетических мощных средств вступил в строй на заводе товаров народного потребления Ангарского нефтехимического комбината.

● РИГА. Государственный Знак качества удостоен транзитный радиоприемник «ВЭФ-202», изготовленный на заводе ВЭФ имени В. И. Ленина.

● ТБИЛИСИ. Строительство нового курортного комплекса началось в районе Матанга, близ города Потчи. Этот комплекс станет одним из крупнейших на Черноморском побережье республики.

● КАРАГАНДА. Педагогическому училищу имени Абая исполнилось полвека. Здесь подготовлено около 15 тысяч специалистов для сельских районов республики.

● НИЖНЕКАМСК. В городе нефтяников открыт новый широкоэкранный кинотеатр на 800 мест. Первыми зрителями кинотеатра стали работники строительного монтажного управления № 11 треста «Татэнергострой», которые возвели здание.

(Труд) — ТАСС.

### УДИВИТЕЛЬНО, НО ФАКТ

## ДЕЛО ТРУБА

Председатель колхоза Могилевской области Якиревич горячо взялся за строительство дороги в деревне Половинный Лог. И вызвал, как ни странно, горячие споры.

— Хорошо! Ликвидируем бездорожье! — говорили одни.

— Хорошо, да не очень! — возражали другие. — Будет потоп.

— Почему? — Потому, что в лощине, под дорогой, проложится маленькая труба. И она в дождь не пропустит ни капли воды, — пояснили старики.

На их мнение председатель не обратил никакого внимания. А приезжал мастер-дорожник и вовсе смеялся старикам.

Спор разрешила весна. Весенние воды хлынули в лощину. Волны ударились о полотно дороги, отпрыгнули

и побежали не в речку, как прежде, а к домам колхозников.

Когда вода схлынула, пострадавшие жители деревни хлынули в правление колхоза.

— Это по вашей вине все случилось! — упрекали их председатель.

— Мы на вас и суд подадим!

— Не стану затевать тяжбу с родным колхозом? — спросил их Якиревич. — Ведь для вас я старался...

Пожурлили колхозники и разошлись, а председатель дал им слово сделать в дороге проколы и проложить большие железобетонные трубы для пропуска воды.

Но время шло, и все оставалось по-прежнему.

— Что вы мне все толкуете о трубе? — недовольным тоном сказал председатель. — Свист идет! Если я провалю, то я и вы — все мы вылетим в трубу.

Отвечали. И однажды над деревней в жаркий, душный день повисла грозная туча. Сверкнула молния, ударил гром, и хлынул дождь. Вода опять побежала к избам.

Председатель вновь дал обещание

проложить трубы. И вновь не выполнил его.

Колхозники возмущались, послали жалобу в Могилевский райисполком. Приехали комисси. И каждый раз председатель давал обещания, обязывая их не выполнять. То зима у него на носу, то весна на носу — так и водит он своих одолевших за нас вот уже почти два года...

И. СТОЛЯРОВ.

## ВНИМАНИЕ: ПТИЧКА!

В августе минувшего года гражданин Ачкасов из города Ровно проводил свой отпуск на Черном море. Однажды, удобно расположившись на Феодосийском пляже, он любовался безоблачным небом и бирюзовой волной. И вдруг — сзади маяк, вкрадчивый голос: не желаете, мол, запечатлеть свою персону на фоне Черного моря?

Быстро выясняется, что Ачкасов желает. Щелчок! Из фотоаппарата выпрыгивает и улетает в неизвестном направлении птичка, а взамен отпущенный получает квитанцию, выписанную на бланке Феодосийского комбината бытового обслуживания.

Отдохнувший и довольный, гражданин Ачкасов вернулся после отпуска в родной город. Друзья и знакомые, любящие его своим видом, естественно, интересовались, где и как он отдохнул. И Ачкасову неоднократно приходилось повторять свой рассказ о красотах тех мест, где побывал. Как правило, отпущенник добавлял к своему рассказу: «Да что там говорить! Вот скоро получу фотографии, все сами увидите». Но увы! День проходил за днем, а фотографии все не было. Ачкасову по ночам теперь навязчиво снится фотоаппарат, принимающая с каждым разом все более отчетливо очертания утки. «В чем дело?» — часто повторяет гражданин Ачкасов, вспоминая фотоаппарат Феодосийского комбината бытового обслуживания и с тоской рассматривая вместо обещанных фотографий квитанцию № 356000.

Н. АНДРЕЕВА.



Под редакцией вице-президента  
Академии медицинских наук СССР В. В. КОВАНОВА

# ХОЗЯИН СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

ЛАУРЕАТ ЛЕНИНСКОЙ ПРЕМИИ АКАДЕМИК П. АНОХИН  
РАССКАЗЫВАЕТ О ВОЗМОЖНОСТЯХ И РЕЗЕРВАХ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА

Уважаемая редакция! Мой старший брат внезапно умер тридцати лет на лестничной площадке, почти у двери нашей квартиры. Молодой врач «Скорой помощи» сказал: «Смерть от инфаркта миокарда в тридцать — сорок лет — это самоубийство. Сейчас, к сожалению, такая смерть не редкость...»

Не могу забыть этих слов врача.

Мы ознакомились с этим письмом известного советского ученого, академика, действительного члена АМН СССР, лауреата Ленинской премии Петра Кузьмича Анохина, возглавляющего Сеченовский институт физиологии при 1-м Московском медицинском институте, и попросили его ответить на вопросы читателей.

— Насколько типичен случай, о котором упоминается в письме? И какова сейчас реальная угроза сердечно-сосудистых заболеваний? По-видимому, не следует ни преувеличивать, ни преуменьшать их опасность, — говорит академик Анохин. — Сердечно-сосудистые заболевания в той форме и масштабах, в которых они сейчас проявляются, — явление относительно молодое, но быстро прогрессирующее. За последние пятьдесят лет оно даже приняло в ряде стран угрожающий характер. Например, в США, как вы знаете, особенно широко распространен атеросклероз. По данным американских исследователей, двое из каждых трех мужчин в США имеют или хотя бы приближаются к заболеванию сердца. Причем опасность эта увеличивается с каждым годом, особенно для молодых людей. Значительное распространение атеросклероза наблюдается и в странах Европы, особенно в Скандинавии. В нашей стране наблюдается также рост сердечно-сосудистых заболеваний.

Централизация подобных данных и эпидемиологических исследований, проводимых под руководством Всемирной организации здравоохранения ООН, позволяет получать результаты исследований, получаемые в разных странах. Следует сразу сказать, что ни климат, ни расовая принадлежность не имеют, по-видимому, существенного значения в возникновении этого рода болезней.

Вы спрашиваете, каковы основные факторы, способствующие их развитию? Прежде чем ответить на этот вопрос, следует, наверное, сказать, что сердечно-сосудистые заболевания: гипертония, стенокардия, сердечная недостаточность и много-много другое, как и атеросклероз, если вернуться к письму, прочитанному вами, то нужно сказать, что инфаркт миокарда не «друг» обрушивается на человека, а является завершающей стадией длительной болезни. Развитию же этой болезни способствуют такие факторы, как употребление большого количества жирной пищи животного происхождения, повышенные психоэмоциональные нагрузки, непрерывные отрицательные эмоции на события, недостаточная физическая активность и наследственность.

Как известно, инфаркт миокарда — это закрытие просвета коронарной артерии, в результате чего участок сердечной мышцы (миокарда) перестает снабжаться кровью. А в дальнейшем, если случай не смертельный, лимфенный кровообращения участка мышцы постепенно замещается рубцом. «Починка» сердца происходит примерно в течение месяца. Но после этого «мотора», как правило, уже с трудом справляется с большими нагрузками. Исключительно опасны внезапные нагрузки в виде экстремного сужения сосуда и повышения кровяного давления.

Сужение просвета артерии, самая большая из которых не шире тонкой соломинки, происходит постепенно и незаметно. Когда же

симптомы подтвердят, что количество накопленных отложений в сосудах сердца критически велико, бывает уже слишком поздно. Причем в силу нарастающих компенсаторных приспособлений организма врач, исследующий пациента с использованием современных медицинских средств, может признать здоровье человека, у которого отложения уже накоплены, удовлетворительными коронарных артерий. Предвидеть же, когда это сужение достигнет критической точки и приведет к трагедии — через час или несколько лет, — практически невозможно. Вследствие значительного сужения сосудов из-за отложения в них холестерина и коронарный тромбоз, то есть закупорка сердечной артерии сгустком крови. Исследования показывают, что атероматозные отложения образуются из холестерина, жиров и фибриновой ткани.

Откуда берется эти вещества и какие причины влияют на интенсивность их отложения на внутренней поверхности сосудов? — Не только на поверхность. Отложения закладываются даже в стенках кровеносных сосудов. Причина? Ученые почти всех стран мира работают над этой проблемой и вообще-то определили тот комплекс отрицательных факторов, влияющих на возникновение и интенсивность атероматозных отложений. Их перечислять выше. Но в некоторых странах роль одного какого-нибудь фактора из этого комплекса.

Ряд американских исследователей, например, считает одной из важнейших причин образования отложений в коронарных сосудах — обильное потребление насыщенных жиров животного происхождения. Наблюдения других западных ученых показывают, что частота смертельных случаев от коронарных заболеваний в той или иной стране Европы, допустим, за последние шестьдесят лет, находится в прямой зависимости от количества потребления населения этой страны яиц, молока, мяса и мяса: чем больше — тем чаще. Подтверждает и то, что избыточное потребление этих продуктов ведет к повышению свертываемости крови, а это является предпосылкой к тромбозу.

По-видимому, подобными данными и объясняется преувеличение теми, кто исследователями роли диеты и недооценки, например, роли физической культуры или наследственности, сводя порой роль наследственности к простому унаследованию привычек к количеству и выбору потребляемой человеком пищи. И эта унаследованная привычка — съедать помногу да жирнее — может оказаться роковой.

Разумеется, чрезмерное, избыточное, как мы говорим, потребление пищи, причем не только жиров, но и углеводов, приводит к ожирению, к «зашлакованности», как скажут, человеческого организма. А как говорил Сократ: «Мы живем не для того, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить». Нельзя при этом не учитывать и другие важные отрицательные факторы. Ведь ясно, что колоссальные нагрузки в виде экстремного сужения сосуда и повышения кровяного давления.

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ: ГРИПП!

Зарубежная пресса сообщает, что во многих странах Европы распространяется грипп. Он возник еще в августе минувшего года в Австралии, а затем получил там эпидемическое распространение. Вирус, исследованный в Лондоне, получил название Аз (Англия) 4/72.

СРЕДИ инфекционных заболеваний грипп занимает особое место. Его пандемия, ураганом пронесшись по всему свету, наносит человечеству огромный ущерб. Многократно повторяясь, с интервалом в 1—2 года, это заболевание отнимает у подавляющей массы людей многие дни активной жизни. Своей частотой грипп способен поражать своими токсинами жизненно важные органы человека (сердце, сосуды, нервную систему) не проходит безвредно даже для крепких людей.

Грипп постепенно подрывает сердечно-сосудистую систему, нередко осложняясь пневмонией. Этот препарат в период эпидемии гриппа должен применяться здоровые люди. Особенно следует рекомендовать малые дозы препарата в сфере обслуживания населения и по характеру своей работы подверженному большому риску заразиться гриппом.

В нашей стране создана и рекомендована для индивидуальной профилактики гриппа 0,25-процентная оксолиновая мазь. Этот препарат в период эпидемии гриппа должен применяться здоровые люди. Особенно следует рекомендовать малые дозы препарата в сфере обслуживания населения и по характеру своей работы подверженному большому риску заразиться гриппом.

В нашей стране создана и рекомендована для индивидуальной профилактики гриппа 0,25-процентная оксолиновая мазь. Этот препарат в период эпидемии гриппа должен применяться здоровые люди. Особенно следует рекомендовать малые дозы препарата в сфере обслуживания населения и по характеру своей работы подверженному большому риску заразиться гриппом.

В нашей стране создана и рекомендована для индивидуальной профилактики гриппа 0,25-процентная оксолиновая мазь. Этот препарат в период эпидемии гриппа должен применяться здоровые люди. Особенно следует рекомендовать малые дозы препарата в сфере обслуживания населения и по характеру своей работы подверженному большому риску заразиться гриппом.

У людей с малой физической активностью в связи с незначительными энергетическими затратами — ожирение, которое является процессом обмена веществ и, следовательно, медленнее протекает процесс разрушения и удаления холестерина из организма. Нарушается не только холестерин обмен, но и гормональный, и регуляция сосудистого тонуса. Это может вызвать необычные реакции в сосудах — повышение кровяного давления, что способствует атеросклерозу. Не удивительно поэтому, что эта болезнь чаще встречается и легче протекает у людей физически активных профессий: у шахтеров, землекопов, сельскохозяйственных рабочих. Но опыт-таки не следует преувеличивать роль этого фактора. Жители сельской местности и небольших городов вообще реже болеют атеросклерозом, чем люди тех же профессий и одного уровня питания, но живущие в больших городах. Шумы, транспорт, обилие впечатлений, более сложные взаимоотношения, весь ускоренный темп жизни современного большого города — все вызывает у его жителей повышенные психоэмоциональные нагрузки.

Горожанам почти всегда приходится в конфликтном состоянии. Принимая то или иное решение, ему постоянно кажется, что не хватает времени, что он не успевает и поэтому спешит из троллейбуса на автобус, из автобуса в метро и даже на третий этаж не хочет подняться без лифта. Вот и получается, что при чрезвычайных эмоциональных нагрузках, непременно сопутствующих антагонизмам, влияющим на кровяное давление, горожанам явно не хватает физической активности.

— Петр Кузьмич, нет ли каких-нибудь секретов, чтобы приучить себя не волноваться? — В свои семидесять четыре года я чувствую, если говорить так сказать, образно, что всевозможные обязанности висят на мне, как яблочки на развесистой абрикосе в урожайный год. На долю людей моего поколения выпало много горя. В гражданской войне, в Великой Отечественной операции, в послевоенном периоде, в котором вы спрашиваете, нет. Одно из главных моих жизненных правил — не отдаваться надолго никакому отрицательному чувству, гнетущим мыслям. Заставить себя переключить свои мысли на другие, более приятные, что ли, темы.

В противном случае, я это твердо знаю, отрицательные эмоции ломают, раздают человека. Поэтому очень важно, как можно раньше выработать умение быть хозяином своих чувств.

А как часто люди в очереди, в общественном транспорте так много портят друг другу настроение на весь день! Причем надо помнить, что нервный психоз, который заражает, распространяется, очень заразителен. Припомните, если двое спорят, и хотя вы не имеете к ним никакого отношения, но вы чувствуете, как и вас начинает охватывать раздражение. Сдержитесь. И других удержите. Для их и для вашей же пользы.

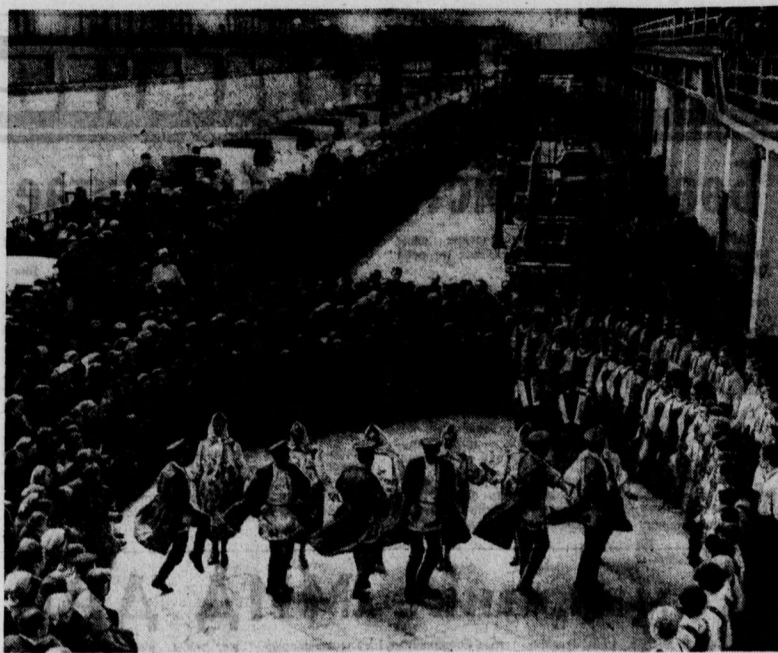
Не забывай и о физической культуре, помня народную поговорку: «Много ходить — долго жить». И я люблю долгие прогулки. В заключение еще раз хочу сказать, что каждый из нас должен заботиться о своем здоровье. И как бы ни стояли на «цивилизацию», говоря, что она — падающая звезда, бесспорно, что в существующих условиях человек может и обязан быть здоровым! Для этого он должен распорядиться своим временем и своим организмом и настойчиво тренировать свою волю.

команды будут использоваться достаточно широко в предстоящем зимнем сезоне.

ОДНАКО, несмотря на определенные успехи, борьба с гриппом все еще является сложной проблемой. Средства профилактики гриппа, находящиеся в руках врачей, к сожалению, не обладают достаточно высокой эффективностью. Вот почему в нашей стране организованы и проводятся санитарно-оздоровительные и общепрофилактические мероприятия, цель которых — борьба с этим распространяющейся инфекцией. Среди них особое значение имеет профилактика помощи больным на дому, обеспечивающая всем заболевшим квалифицированное лечение в домашних условиях, с оплатой периода нетрудоспособности, а также постоянную при более тяжелом течении гриппа. Именно существующая система мер мы обязаны тем, что в нашей стране по сравнению с крупными странами Европы и Америки самая низкая смертность от гриппа и его осложнений.

Успешное разрешение сложных вопросов борьбы с гриппом возможно лишь при условии совместной работы здравоохранения с советскими органами, профсоюзными, общественными организациями. В современных условиях особенно актуально, чтобы не только врачи, но и многочисленные активисты, воспитатели масс были вооружены определенными гигиеническими знаниями для успешного применения их в борьбе за здоровье людей.

А. ПАВЛОВ, начальник Главного санитарно-эпидемиологического управления Министерства здравоохранения СССР.



Концерт в цехе. (Выступает коллектив художественной самодеятельности Дворца культуры Горьковского автомобильного завода).

Фото С. ГУРАРИЯ.



О ДРУЖЬЕ, О БРАТСТВЕ

Большой интерес у москвичей и гостей столицы вызывает всеобщая художественная выставка «СССР — наша Родина». Мастера изобразительного искусства всех братских республик представили на ней произведения живописи, графики, скульптуры, декоративно-прикладного искусства. Их ведущая тема — созидательный труд, дружба и братство народов.

Только за две недели Центральный выставочный зал столицы, где развернута экспозиция, посетили более 30 тысяч человек.

(Корр. ТАСС).

МОСКВА.

«СКАЗ О ЗЕМЛЕ НОВОГОРОДСКОЙ»

Так называется новая программа народного ансамбля песни и танца «Садко» — самодеятельного коллектива Новгородского завода имени Ленинского комсомола.

Самодеятельные артисты рассказывают о своем городе, о людях, которые живут в нем. Все номера оформлены красочно, интересны и пользуются большим успехом у зрителей.

Ансамбль «Садко» принимал участие во Всесоюзном телефестивале в Ленинграде, посвященном 50-летию образования СССР, и был удостоен звания лауреата Всесоюзного телефестиваля народного творчества. Ему присужден диплом 1-й степени.

В. СОГРИНА.

НОВОГОРОД.

ЛЕТОПИСЬ ЗАВОДА

На плотной обложке надписи «Рассвет». Это название рукописного литературного альманаха Черковского завода коллоидного машиностроения «Молот», который издается по инициативе завода.

«Рассвет» — своеобразная летопись предприятия — отличается жанровым разнообразием. Здесь деловые статьи, очерки, зарисовки, рассказы, фотодокументы. Авторы их — инженеры, техники и рабочие завода — рассказывают о людях завода, их сегодняшних делах, их разнообразных интересах.

А. ГЕЙДЕКО.

СТАВРОПОЛЬ.

ФИЛЬМ О РАБОЧИХ

Съемочная группа Ростовской студии кинохроники завершила работу над документальным фильмом о передовых производителях Воронежского шинного завода. Особое место в фильме занимают кадры, рассказывающие о сборщице шипов Николае Богатыреве, выполняющей пятнадцатилетний план полтора месяца назад.

Э. ЕФРЕМОВ.

ВОРОНЕЖ.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

4 ЯНВАРЯ  
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 9.45 — Программа мультфильмов. (Ца.) 10.15 — С. Морисовская — «Марш страны Гондольеры». Телеконтант. 11.25 — Премьера мультфильма «Полосатый кот». 12.00 — «Человек и его дело». Телеконтант. 12.30 — «Музыкальный календарь». 13.00 — «Иновидение» — ударный фронт. 16.15 — Биология. 16.45 — Литература. 17.30 — «Юные художники школы ЦСКА». 18.10 — Для школьников. «Подарили дружок». 18.30 — «Ленинский университет». 19.00 — «Мелодии и Штрауса». (Ца.) 19.50 — Художественный фильм «Пустынный садик на станции Умбиг». 21.00 — «Время». 21.30 — «А ну-ка, парни».

## ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

### ВЕТЕРАН

ДВА дня искал я Семена Михайловича и все не мог застать дома.

Такой уж он у нас непоседа, — пошутил сосед.

Странно прозвучало это слово в применении к 82-летнему человеку.

Меж тем сосед не преувеличил. Действительно С. М. Краснокутский постоянно «в бегах». Ведь он и общественный инспектор Краснооктябрьского райисполкома, и постоянный помощник в заводской библиотеке, и активист спортивного клуба «Монолит». Везде успевает, везде нужен.

— Здоровье Семена Михайловича, — говорит Р. К. Васильева, заведующая орготделом клуба «Монолит», — иной молодой может позавидовать.

Это потому, что Краснокутский вот уже 70 лет подряд дружит с физической культурой.

Работал он у нас на заводе и вальцовщиком, и контролером ОТК. И всегда был непременным участником всех заводских спортивных мероприятий. Его многолетняя спортивная страсть — горюшка. На фотографии, которую я сделал, он как раз этим видом спорта и занят. Но не менее охотно занимается Семен Михайлович плаванием, бегом, гимнастикой. 38 граммов за различные спортивные достижения хранятся у него дома.

Когда десять лет назад при клубе организовали «группу здоровья», Семен Михайлович записался первым. И по сей день активный участник занятий.

Очень обрадовался он, когда стало известно о новом комплексе ГТО.

Всех потирающая с организацией «Садки» норм.

А недавно на совещании городского спортивного актива заместителя председателя Волгоградского горсовета М. В. Зюганова горюшек и о вручении ветерану почетного знака ГТО. Все нормы он сдал отлично.

А. ЖИРКОВ, вальцовщик завода «Красный Октябрь», ВОЛГОГРАД. Фото автора.



ЛУЧШИЕ КОМАНДЫ И ИГРОКИ

В СПОРТИВНОЙ прессе многих стран опубликованы различные классификации минувшего футбольного сезона. Традиционные призы «Золотой мяч», который вручают французский еженедельник «Франс футбол» за выступления в олимпийском году, получают капитаны команд ФРГ и сборной клуба «Бавария» Ф. Бенкенбауэр, лучший футболист Польши К. Денна, лучший футболист Болгарии Х. Бонев из команды «Локомотив» (Пловдив).

Две крупные польские спортивные газеты «Шпектр» и «Спорт» опубликовали свои европейские классификации сборных команд. Вот список «Спорта»: 1. ФРГ, 2. СССР, 3. Англия, 4. Бельгия, 5. Голландия, 6. Польша, 7. Венгрия, 8. Португалия, 9. Испания и 10. ГДР.

А вот классификация варшавской газеты: 1. ФРГ, 2. Англия, 3. Бельгия, 4. СССР, 5. Югославия, 6. Италия, 7. Польша, 8. ГДР, 9. Голландия, 10. Венгрия.

Наши соперники по отборочному турниру чемпионата мира сборные Франции и Ирландии польскими экспертами поставлены соответственно на 19-е и 24-е места. А вот символическая сборная Европы по футболу за выступления в олимпийском году, получают капитаны команд ФРГ и сборной клуба «Бавария» Ф. Бенкенбауэр, лучший футболист Польши К. Денна, лучший футболист Болгарии Х. Бонев из команды «Локомотив» (Пловдив).

В анкете венгерской газеты «Кешеш спорт» лучшим тренером года в Европе признан старший тренер сборной ФРГ Хельмут Шен.

Лучший футболист Румынии — К. Дину — лучший игрок «Динамо», а лучший игрок Югославии Д. Бавич из клуба «Вележ».

В анкете венгерской газеты «Кешеш спорт» лучшим тренером года в Европе признан старший тренер сборной ФРГ Хельмут Шен.

Лучший футболист Румынии — К. Дину — лучший игрок «Динамо», а лучший игрок Югославии Д. Бавич из клуба «Вележ».

В анкете венгерской газеты «Кешеш спорт» лучшим тренером года в Европе признан старший тренер сборной ФРГ Хельмут Шен.

Лучший футболист Румынии — К. Дину — лучший игрок «Динамо», а лучший игрок Югославии Д. Бавич из клуба «Вележ».

В анкете венгерской газеты «Кешеш спорт» лучшим тренером года в Европе признан старший тренер сборной ФРГ Хельмут Шен.

Лучший футболист Румынии — К. Дину — лучший игрок «Динамо», а лучший игрок Югославии Д. Бавич из клуба «Вележ».

В анкете венгерской газеты «Кешеш спорт» лучшим тренером года в Европе признан старший тренер сборной ФРГ Хельмут Шен.

Лучший футболист Румынии — К. Дину — лучший игрок «Динамо», а лучший игрок Югославии Д. Бавич из клуба «Вележ».

В анкете венгерской газеты «Кешеш спорт» лучшим тренером года в Европе признан старший тренер сборной ФРГ Хельмут Шен.

Лучший футболист Румынии — К. Дину — лучший игрок «Динамо», а лучший игрок Югославии Д. Бавич из клуба «Вележ».

В анкете венгерской газеты «Кешеш спорт» лучшим тренером года в Европе признан старший тренер сборной ФРГ Хельмут Шен.

Лучший футболист Румынии — К. Дину — лучший игрок «Динамо», а лучший игрок Югославии Д. Бавич из клуба «Вележ».

## ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

### САМЫЙ ДЛИННЫЙ ЛАБИРИНТ

Только спелеологи знают, что на Кубань насчитывается около 700 пещер. Причем многие из них обнаружены в последние годы.

Специалисты считают, что знаменитые провалы в районе Сочи — «Пастбище аллигатора», «Пионерская» и «Подземная Хоста», соединяясь между собой, образуют подземный путь более чем в десять километров. Это самый длинный лабиринт в стране. А пещера «Назаровская» держит рекорд по глубине. Нужно опуститься на полметра, чтобы добраться до ее дна. Она многотазовая, на ее пути — гроты, соединенные узкими колодами проходов, подземные озера и даже река. Эта пещера отличается особым коварством. Одни спелеологи-исследователи спускались туда. Как раз в это время прошел ливневый дождь. В одном из гротов вода стала быстро прибывать, грозя затопить смельчаков. Им пришлось при помощи крючков зацепиться за камни и 20 часов провисеть под потоком.

Г. КЛЮЧЕВОВ.

КРАСНОДАР.

### ТЕРМОМЕТР НА ОДИН РАЗ

Термометр для однократного пользования изобрел американский физик Б. Вайнштейн.

Такой термометр представляет собой тонкую алюминиевую пластинку, на которую нанесены точки химического вещества, чрезвычайно тонко реагирующего на температуру и изменяющего свой цвет с каждой десятой долей градуса. В отличие от медицинского термометра, который необходимо держать под мышкой 5—7 минут, пластинка, засунутая под язык, меняет цвет уже через 10—15 секунд.

### ВЫНУЖДЕННЫЙ ФИНИШ

Житель индийского города Бенгалура Маллагал Чинканна совершил нелегальное путешествие в Европу. Пройдя 16 900 километров по Азии и Европе, он, наконец, перешел в Америку.

Кругосветное путешествие неожиданно закончилось в Нью-Йорке после нескольких часов пребывания в этом городе. Велосипед Чинканна украл вместе с огромным транспортом «Путешествие вокруг света на велосипеде», сообщает агентство Рейтер.



По привычке. — Я еще на прошлой неделе съезжал: повесить на дверь лифта.

Рис. А. ГРУНИНА.

### СЛИШКОМ БЫСТРО УДИРАЛИ

Двое гангстеров, ограбившие банк в западногерманском городе Зальцгиттен, стали жертвой собственной оперативности.

Бандитам, прихватившим с собой 100 000 марок, удалось поспешно бесследно скрыться. Но, видимо, предусмотрев все до мелочей, они допустили одну ошибку, ставшую для них роковой: не рассчитали, что движение своего автомобиля, за превышение скоростных ограничений на улице города первый же инспектор. Запоздалая недобор, полицейский арестовал дикарей и препроводил их в ближайший участок, сообщает газета «Эюддойче цайтунг».

### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

НАШ АДРЕС:  
103792 МОСКВА И-50,  
ул. Горького, 18.

Телефоны:  
для справок — 299-39-06,  
отдел писем — 299-42-00,  
приемная редакции — 299-60-64,  
издательство — 299-76-32.  
Телекс: 112238.

### ПОГОДА

4.1. Солнце: восх. 8.58, зах. 16.12. Долг. дня 7.14.

4-6 ЯНВАРЯ

Архангельская область — преобладают снег, температура 0 — минус 5, на севере минус 6—11 градусов.

Ленинградская, Псковская и Новгородская области — преобладают осадки, гололед, температура ночью от минус 5 — 10 до плюс 2 — минус 3, днем от минус 1 — 6 до плюс 1—3 градусов.

Москва и Московская область — осадки, снег, температура ночью минус 1—5 (5 января минус 5—9), днем 0 — минус 5 градусов.